

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»

Абузарова Р.М.



Меню на 11.02 2026 год

Группа дошкольного возраста от 1 до 7 лет

3 день		Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1		Суп молочный вермишелевый	200/5	
2		Кофейный напиток с молоком	200	№395
3		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
		Второй завтрак		
4		Сок фруктовый	100	
		Обед		
5		Салат из свеклы	55	№54
6		Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	
7		Рыбные котлеты	70	
		Перловая каша с маслом	130	
8		Соус томатный	35	
9		Компот из с/ф	200	№372
10		Хлеб ржаной	50	
11		Хлеб пшеничный	20	
		Уплотненный полдник		
12		Молоко кипяч.	100	
13		Пудинг творож. с рисом, смет.соус	120	
14		Кисель из плодово-ягод.конц.	200	
15		Фрукты свежие	100	
16		Кондит.изделие	30	